



Dossier de presse Stop TCA

Janvier 2022

Storytelling



COMMENT EN ÊTES-VOUS VENUE À CRÉER STOP TCA ?

"J'ai commencé à souffrir de TCA à l'âge de 9 ans. Ce fut le début d'un long chemin sinueux, semé d'embûches qui aura duré 15 ans. Pendant ces années, il y aura eu des phases d'anorexie, de boulimie et d'hyperphagie et c'était constamment les montagnes russes.

Il y a souvent eu des périodes de déni, ou des phases de " ca va il y a plus grave "ou " Je ne veux pas prendre la place de quelqu'un ..."Et quand je me rendais compte que j'avais besoin d'aide et que j'acceptais de rentrer dans cette démarche d'accompagnement, je faisais face à diverses problématiques. A mon adolescence j'étais à l'internat en Haute Savoie. Je me souviens avoir essayé un vain de trouver des professionnels formés aux TCA.

Puis, j'ai beaucoup déménagé (scolarité, voyages, travail ...). Si bien que mettre en place un suivi soutenu, pluridisciplinaire et de qualité fut compliqué. Le fait d'habiter dans des grandes villes n'était pas plus facile. Certes, l'offre était plus complète, mais les professionnels formés aux TCA ne pouvaient pas me recevoir avant des mois. De plus, les consultations coûtaient vraiment très voire trop chères pour mes finances de l'époque. Pour les hospitalisations, je ne rentrais pas dans les cases. Bref, entre déserts médicaux et services inaccessibles, j'ai dû me frayer mon chemin. C'est pendant un séjour en Chine, avant mon master, que je me suis rendue compte que je ne pouvais plus vivre ma vie ainsi, malade et malheureuse comme une pierre. Car les TCA avaient une incidence sur divers aspects de ma vie. A mon retour en France, après moult péripéties, j'intègre un service TCA dans un hôpital à Lille. Je commence par faire de l'hôpital de jour, puis je passe par une phase d'hospitalisation complète, avant de revenir sur de l'hôpital de jour. Cette hospitalisation fut à mon sens le premier déclic pour mon rétablissement.

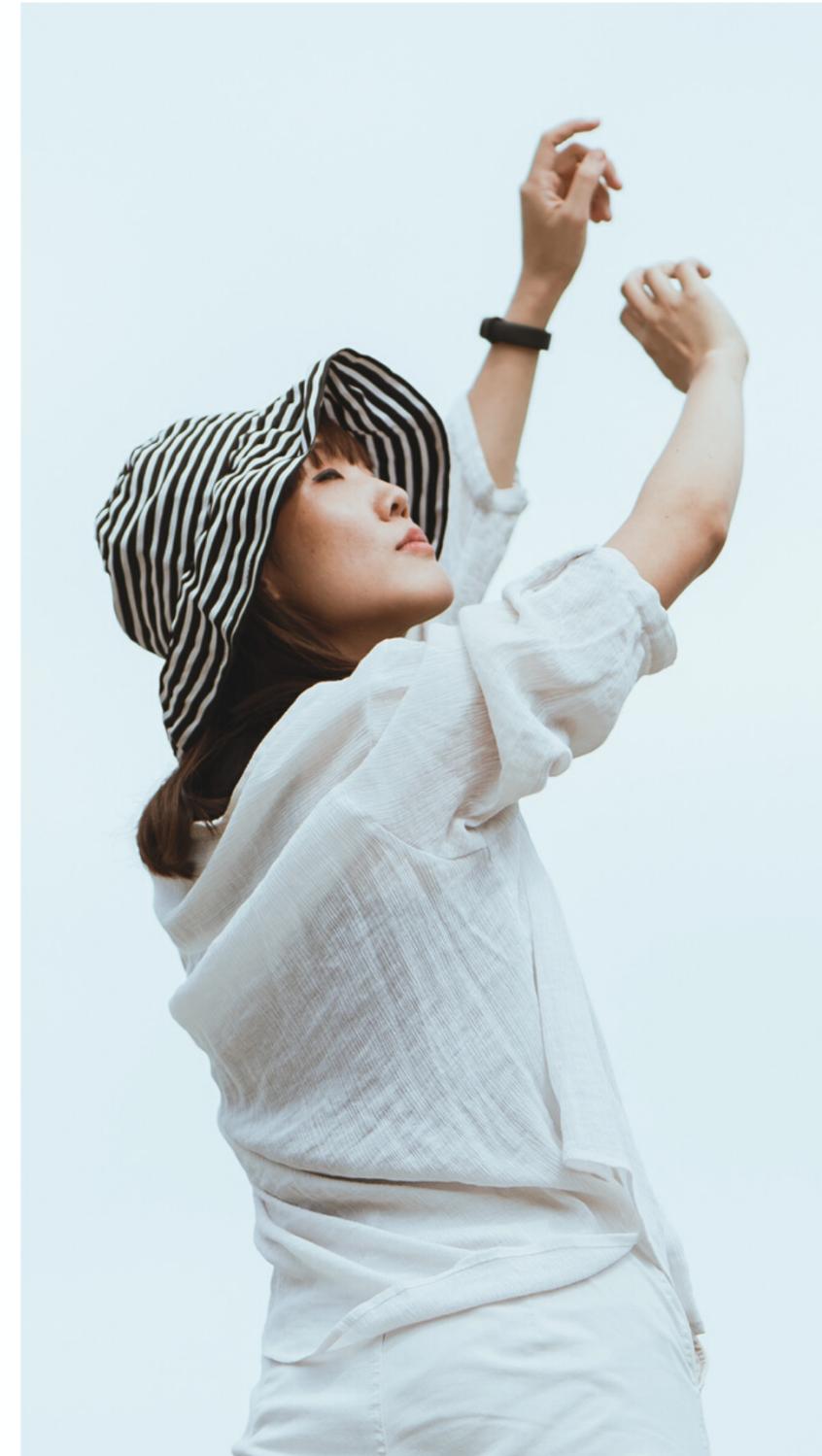
S'en suivra des années de suivis pluridisciplinaires avec des professionnels en libéral pour atteindre le rétablissement. Le cheminement fut loin d'être linéaire et ne fut pas un long fleuve tranquille. Mais je n'ai rien lâché car je savais que ça en vaudrait la peine. Mes parents m'auront beaucoup aidé dans le financement des consultations et heureusement. Sans leur aide financière, je pense que je serais toujours malade.

C'est en partie mon vécu qui est à l'origine de la création StopTCA. J'ai aussi fait une grande étude de marché (auprès de professionnels, proches et patients) pour m'assurer que le service créé répondrait aux besoins et aux attentes des différents bénéficiaires."

Céline – fondatrice de StopTCA

POUVEZ-VOUS PRÉSENTER VOTRE PARCOURS PROFESSIONNEL AVANT STOP TCA ?

"Après une carrière dans le management hôtelier (en France et à l'étranger), j'ai décidé de me lancer dans cette belle aventure entrepreneuriale. J'ai toujours aimé guider, orienter, leader, mes équipes. Pour décrire mon état d'esprit, je dis souvent que le management hôtelier est une profonde passion et que StopTCA est un projet de vie. Ayant souffert de TCA pendant de nombreuses années, je souhaite aujourd'hui aider les personnes concernées de près ou de loin par les troubles alimentaires."





CITATION

"Il n'y a pas de santé sans santé mentale"



STOP TCA, LA PLATEFORME QUI SE BAT CONTRE LES TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE

LES TCA EN CHIFFRES



Les TCA constituent la 2^{ème} cause de mortalité prématurée chez les **15-24 ans**, juste après les accidents de la route



Au minimum 1 femme sur 10 est concernée. Parmi les personnes malades, plus de 2 personnes sur 10 sont des hommes



Plus de **10 %** de la population française en souffre soit plus de **7 millions** de personnes



50% des personnes souffrant de troubles alimentaires n'accéderont jamais à des soins

1

La **1^{ère} plateforme de téléconsultation** pour les patients souffrant de **Troubles du Comportement Alimentaire**



StopTCA accompagne à la fois les **patients** et leurs **proches**



StopTCA a accompagné depuis le début plus de **400 patients**

DES CONSULTATIONS :



Par téléphone



Par visioconférence



StopTCA regroupe actuellement **24 professionnels** de santé, paramédicaux, coachs, tous experts en la matière. Grâce à notre plateforme, les praticiens peuvent travailler ensemble en équipe, au profit du patient/proche comme s'ils se trouvaient dans un seul et même établissement.

LUTTONS ENSEMBLE CONTRE LES TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE

Présentation de la plateforme

StopTCA

StopTCA est la première et la seule plateforme de téléconsultation destinée à accompagner les patients souffrant de Troubles du Comportement Alimentaire, et leurs proches.

Vous avez besoin d'aide ? Nous sommes là !

Notre accompagnement est pluridisciplinaire (professionnels de santé, paramédicaux, coachs) et personnalisé avec des praticiens qualifiés et spécialisés en TCA. Nous vous accompagnons à votre rythme, de manière humaine dans la bienveillance.

Pour que cet accompagnement soit complet, les praticiens de StopTCA travaillent aussi en équipe.

Et parce que l'argent ne doit pas être un frein à votre prise en charge, les tarifs sont accessibles & identiques quel que soit le praticien et varient en fonction de la durée.

Il n'y a pas de guérison sans prise de conscience, bienveillance, compréhension ...

VOUS N'ÊTES PLUS SEUL.E.S.

StopTCA souhaite de cette façon, combler les déserts médicaux, permettre aux patients/proche de bénéficier d'un égal accès aux soins, remédier aux mois d'attente pour une hospitalisation ou un premier rendez-vous et enfin proposer une équipe compétente.

Une plateforme innovante pour aider les professionnels à mieux accompagner les proches et les patients.

Le service StopTCA

C'est pourquoi l'objectif de StopTCA est de lutter contre la désinformation qui rend l'accompagnement des patients et de leurs proches parfois plus compliqué.

Pour cela nous avons mis en place plusieurs supports d'accompagnement afin de renseigner le plus grand nombre sur cette maladie.



Newsletter

Notre Newsletter, publiée toutes les deux semaines, rassure les abonnés et nous permet de garder un contact positif avec eux. Nous y glissons des petites recettes feel good.



Blog



Sur notre blog, vous pourrez retrouver toutes les deux semaines un article traitant des TCA mais aussi des conseils pour déculpabiliser nos patients.

Réseaux Sociaux

- D'abord sur **Instagram** où nous sommes très actifs et où la communauté est très réceptive. Nous ouvrons le débat sur de nombreuses thématiques lié à l'alimentation, au bien être, aux TCA. à la psychologie ... Notre objectif est d'instaurer une ambiance bienveillante.
- Puis **Facebook**, qui reste un terrain intéressant notamment grâce au lives avec les professionnels que nous faisons régulièrement.
- Et enfin, la chaîne **Youtube** qui est notre point d'entrée pour les différents témoignages que nous souhaitons mettre en avant.





Les TCA, c'est quoi ?



LES TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE

Définition

Les troubles des conduites alimentaires (ou troubles du comportement alimentaire) désignent des perturbations du comportement alimentaire plus ou moins importantes.

Les causes

- Facteur biologiques et génétiques
- Facteurs culturels & sociaux
- Facteurs psychologiques
- Sphère familiale et la manière dont les émotions sont abordées

3 grandes classes de TCA

- L'anorexie
- La boulimie
- L'hyperphagie boulimique

Quelques chiffres

- En France, plus de 600 000 jeunes de 15 à 35 ans en souffrent
- 10 % de la population (au minimum) est concernée soit plus de 7 000 000 de personnes
- Le délai d'attente avant une première consultation dans une structure spécialisée est de 2 à 3 mois en raison du nombre très important de demandes
- 28 % des adolescentes sont concernées par les crises de boulimie





Les TCA, c'est quoi ?

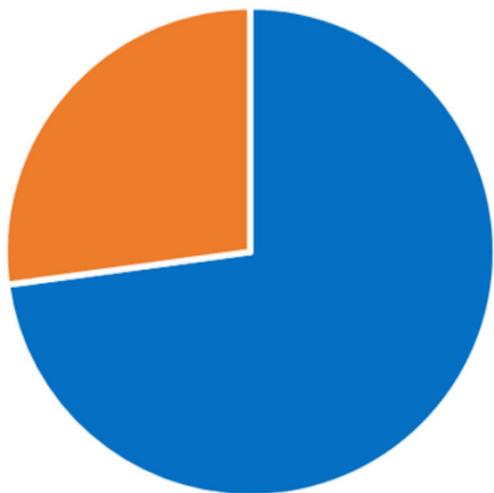


SONDAGE MIS EN PLACE AVEC UNE PSYCHOLOGUE

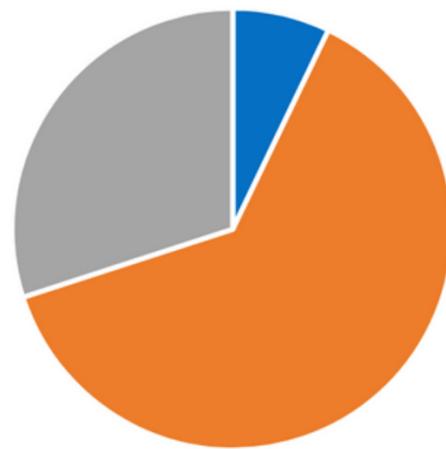
Sondage mis en place en 2020 auprès de 146 participants sélectionnés sur les réseaux sociaux et majoritairement sur des groupes Facebook liés à la psychologie.

Selon vous, quel est le pourcentage de personne souffrant de TCA en France ?

Connaissez-vous les TCA ?

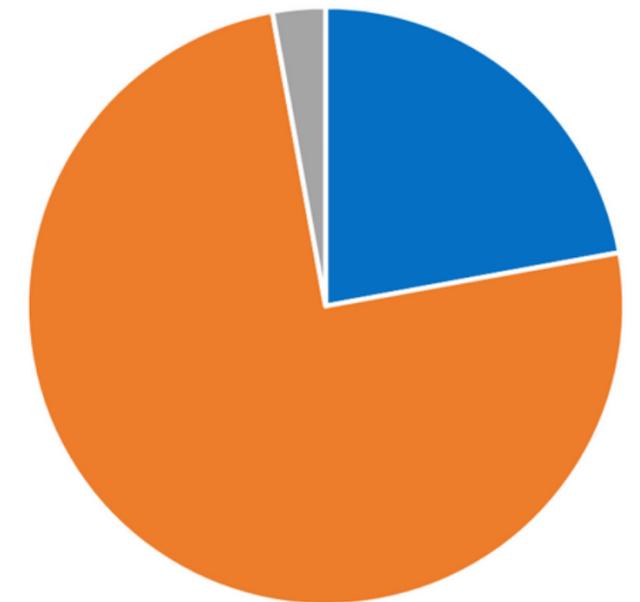


■ Oui ■ Vaguement ■ Non



■ 5% ■ 15% ■ 30%

Quelle est la tranche d'âge la plus touchée ?



■ 8-15 ans ■ 15-24 ans ■ 24-30 ans

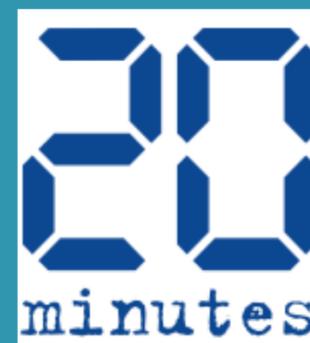


Couverture presse

Que ce soit en France ou en Europe, StopTCA fait parler d'elle. Notre plateforme est sollicitée et recommandée dans certains articles.

En passant par 20 minutes, au féminin ou la gazette du laboratoire, la presse écrite française mentionne StopTCA lors d'articles de plus en plus présent. L'émission la maison des parents sur France 4 documente l'action et l'accompagnement de nos praticiens.

Le site espagnol RFI nous adresse l'un de ses articles en février 2020



- Pour les personnes souffrant de troubles du comportement alimentaire, une prise en charge pluridisciplinaire est nécessaire.
- Mais tous les patients ne bénéficient pas d'un accès rapide et près de chez eux à différents spécialistes.
- C'est à ces personnes que s'adresse le site StopTCA, créé par une ancienne patiente.

Acceptation, parcours de soins : Quelle prise en charge pour les troubles du comportement alimentaire ?

ACCOMPAGNEMENT Admettre que l'on est malade et bénéficier d'un parcours de soins pluridisciplinaire font partie des étapes à franchir pour sortir des troubles du comportement alimentaire

20 minutes, 08/11/2019

Exemple de couverture presse



rfi EN VIVO

#VENEZUELA #COVID-19 AMÉRICAS FRANCIA EUROPA PODCASTS NOTICIEROS

Información Coronavirus • Consulte las informaciones oficiales y las recomendaciones emitidas por el gobierno francés para los viajeros →

Podcasts / Salud y bienestar

→ **SALUD Y BIENESTAR**

Plataforma StopTCA: vencer los trastornos alimenticios

Una plataforma llamada StopTCA busca ayudar a las personas con trastornos alimenticios. Su fundadora y directora Céline Casse sufrió en carne propia este grave problema de salud, ella vino hasta nuestros estudios de RFI para compartir su experiencia y dar un mensaje de esperanza a las personas que sufren este problema de salud. La plataforma permite hacer citas con especialistas y poder construir un equipo pluridisciplinario entre médicos, psicólogos y nutricionistas, una opción para el desierto médico que existe en este campo.

Los trastornos alimenticios o alimentarios son afecciones psiquiátricas severas comunes entre los adolescentes, la mitad de estos trastornos aparecen antes de los 18 años.

En Francia, es la segunda causa de mortalidad prematura entre los jóvenes de 14 a 24 años después de los accidentes de tráfico.

La curación es posible y las complicaciones son menores si se atiende temprano, pero los pacientes y sus familiares se ven confrontados a una falta de estructuras adaptadas, con atención especializada y equipos multidisciplinarios.

Es lo que constató **Céline Casse**, una joven francesa que superó personalmente varios trastornos alimenticios, entre ellos, la bulimia, la anorexia e incluso la hiperfagia.

A partir de su experiencia, decidió crear una plataforma digital llamada **StopTCA**, "TCA" por sus siglas en francés de trastornos alimenticios (troubles du comportement alimentaire).

Escuche aquí la entrevista completa a Céline Casse y a David Antolinez:

MAG SALUD 2020_02_27 TRASTORNOS ALIMENTICIOS PLATAFORMA STOP TCA version larga f/v 14'00"

RFI, 08/02/2020

aufeminin

En mettant fin à ses troubles alimentaires, Céline aide les malades à s'en sortir

Comment vaincre ses troubles de l'alimentation ? Céline Casse, ancienne malade, a longtemps cherché des réponses. Au fil des années et avec l'aide de spécialistes, elle s'en est sortie. Aujourd'hui, son souhait est d'aider ceux qui souffrent, au quotidien, de troubles des comportements alimentaires. C'est ainsi qu'est née la plateforme, StopTCA. Rencontre.

Au féminin, 09/04/2020

Exemple de couverture presse



La maison des parents, France 4
01/10/2020



StopTCA : Une plateforme pour les patients, par des ex-patients et praticiens

Pour la première fois, grâce à StopTCA et par le biais de la plateforme, les praticiens peuvent travailler ensemble, en équipe au profit du patient/proche comme s'ils se trouvaient dans un seul et même établissement.
L'accompagnement est pluridisciplinaire et complet grâce à la présence de différents praticiens sur la plateforme. Ils sont tous formés au sujet des troubles du comportement alimentaire et donnent une grande importance au travail d'équipe. Les professionnels peuvent prendre en charge les patients comme les proches.

Le patient/proche est acteur de son rétablissement/mieux être. "Ensemble, nous tracerons un parcours d'accompagnement pluridisciplinaire."
" Plus besoin d'attendre trois mois pour obtenir un rendez-vous, de faire deux heures de route pour consulter un bon praticien ou de déboursier des sommes folles." Explique la fondatrice.

Grâce à StopTCA, les familles et les patients peuvent bénéficier d'une consultation quel que soit le lieu ou l'heure.
Les consultations se font soit par téléphone soit par visioconférence. De plus, StopTCA a fixé des prix abordables avec les praticiens partenaires. Les prix sont identiques quel que soit le praticien (psychologue, nutritionniste, naturopathe ...)

StopTCA souhaite de cette façon, combler les déserts médicaux, remédier aux mois d'attentes pour une hospitalisation ou un premier rendez-vous et enfin proposer à moindre coût une équipe compétente.
Une plateforme innovante pour aider les professionnels à mieux accompagner les proches et les patients.

Grâce à StopTCA, vous serez dès le départ dans les mains qu'une équipe compétente pour un budget maîtrisé .

Alors [connectez vous à StopTCA](#) , nous vous attendons.

La gazette du Laboratoire,
23/10/2019

Exemple de couverture presse



[Accueil](#) • [Santé](#) • [Santé pratique](#)

Boulimie, anorexie, hyperphagie : comment gérer les troubles du comportement alimentaire durant le confinement ?

Femme Actuelle,
22/04/2020

La potomanie, cette addiction à l'eau qui peut s'avérer mortelle

Par [Claire Pian](#) Publié le 13/05/2022 à 17:39



Marie Claire, 13/05/2022

Témoignages



Angélique

Cette première rencontre me redonne un peu d'espoir. Fanny est très à l'écoute et perspicace. Sa méthode me met en confiance sans me brusquer et ça me donne envie d'essayer. Je vais reprendre un rendez-vous sur la plateforme.



Aurore

J'ai échangé avec Céline à plusieurs reprises via la plateforme. Elle a su trouver les mots pour m'aider. Ca fait du bien de parler à une personne qui nous comprend. Merci Céline



Marie

Merci encore infiniment ! Je vais bien. Je suis dans une belle énergie. Les mots de Gaëlle m'ont déjà fait prendre conscience de certaines choses. Je me sens en confiance et prête à avancer.



Manon

Merci pour toute votre aide en cette fin d'année... Je ne pensais pas que ça me ferait autant de bien. Merci encore

Témoignages



Angélique

Cette première rencontre me redonne un peu d'espoir. Fanny est très à l'écoute et perspicace. Sa méthode me met en confiance sans me brusquer et ça me donne envie d'essayer. Je vais reprendre un rendez-vous sur la plateforme.



Aurore

J'ai échangé avec Céline à plusieurs reprises via la plateforme. Elle a su trouver les mots pour m'aider. Ca fait du bien de parler à une personne qui nous comprend. Merci Céline



Marie

Merci encore infiniment ! Je vais bien. Je suis dans une belle énergie. Les mots de Gaëlle m'ont déjà fait prendre conscience de certaines choses. Je me sens en confiance et prête à avancer.



Manon

Merci pour toute votre aide en cette fin d'année... Je ne pensais pas que ça me ferait autant de bien. Merci encore

Nous joindre

Notre site

<https://stoptca.fr>

Mail

contact@stoptca.fr

Nos réseaux



stoptca



StopTca



StopTCA